



David ist auf der ganzen Welt unterwegs und arbeitet mit Menschen vieler Nationen. Er ist ein bemerkenswerter Heiler mit großen empathischen Fähigkeiten und heilerischem Wissen, das er von verschiedenen Heilern und Schamanen vermittelt bekam.

Zusätzlich in zahlreichen Techniken der therapeutischen Körper-, Stimm- und Heilarbeit ausgebildet (CranioSacral Therapy, Alexandertechnik, Laban und Feldenkrais u.a.) hilft er Menschen, ihre Möglichkeiten, ihr Potential und die Leichtigkeit im eigenen Leben, jenseits von körperlichen oder emotionalen Leiden, zu erkennen.

Body Resonance  
supporting your journey to health  
[www.bodyresonance.org](http://www.bodyresonance.org)

## Termine

### **Seminare 2009**

#### **Teil 1: Du - selbst**

02. bis 03. Mai 2009      Voitsberg  
19. bis 20. Sept. 2009      Feldkirch

#### **Teil 2: Du – in Verbindung**

26. bis 27. Sept. 2009      Voitsberg

#### **Abendeinheit** (18:45 – 21:00 Uhr)

01. Mai 2009      Voitsberg  
18. Sept. 2009      Feldkirch  
25. Sept. 2009      Voitsberg

### **Einzelsitzungen**

Nach Terminvereinbarung

### **Kosten**

#### **Seminar:**

Bei Einzahlung bis 1 Monat vor Beginn: € 215,00  
Bei späterer Einzahlung: € 235,00

**Abendeinheit:** € 20,00

**Einzelsitzungen:** € 150,00  
(bei Seminarbesuch: € 100,00)

### **Information & Anmeldung**

Renate Reinisch  
03142/ 27 287 oder 0664/ 33 50 159  
[renate.reinisch@aon.at](mailto:renate.reinisch@aon.at)

Die Seminarsprache ist Englisch, bei Bedarf wird übersetzt.

# Body Resonance

## Eine Reise In Bewusstes Leben

Seminare  
mit  
David Crean

**Sayruna**  
Zentrum für ganzheitliche Heilung

8570 Voitsberg, Franz Schöpfergasse 39

## Body Resonance

### - eine Reise in bewusstes Leben

Body Resonance ist ein Training in allen Bereichen unseres Lebens, das uns darin fördert, unsere Existenz zu achten und zu erhöhen. Diese Reise in bewusstes Leben führt uns zur Kunst hin, ganz wir selbst zu sein und uns für das Potenzial unseres freien und liebenden Wesens zu öffnen.

Diese Workshopreihe lädt all jene ein, die eine erfüllende Beziehung zu sich selbst und zu anderen erschaffen und vertiefen wollen. Du wirst dabei unterstützt, deinen persönlichen kreativen Prozess zu entwickeln, der dir die Chance bietet, deine essenzielle Weisheit und Freude zu finden.

Der Schwerpunkt in den Seminaren liegt im persönlichen Erleben. Die Übungen enthalten erdende Meditationen, Klang und Bewegung, Einzel- und Gruppenübungen. Es wird Zeit für jede/n Teilnehmer/in geben, persönliche Themen genauer zu betrachten.

## Die Seminare

Das 3-teilige Seminarangebot widmet sich folgenden Themen:

### Teil 1: Du – selbst

An diesem Wochenende richten wir unser Augenmerk auf dich als Individuum. Du wirst darin bestärkt werden, dein wahres Selbst zu entdecken und eine nährende und mitfühlende Beziehung zu dir selbst zu kultivieren. Eine authentische Verbindung zu dem/der, der/die du wirklich bist, setzt dein inneres Potential und ein bleibendes Erleben von innerem Frieden frei.

### Teil 2: Du – in Verbindung

In diesem Seminar erforschen wir unsere Beziehung zu dem, was wir als außerhalb von uns selbst Existierendes erleben. Wir befinden uns in unserem Leben immer in Beziehung: mit anderen, mit der Natur, mit Objekten, mit der ganzen Welt. Ein bewusstes Gewahrsein dessen, „wie“ du mit anderen bist, ist ein wertvoller Schlüssel, um ein Leben in Harmonie zu führen.

### Teil 3: Du - über das Persönliche hinaus

Das dritte Wochenende von *Eine Reise in bewusstes Leben* baut eine Brücke vom Personalen zum Transpersonalen. Wir kommen in einem Raum zusammen, der jedes einzelne Individuum in eine Erfahrung von uns selbst als Teil des Ganzen transzendiert.

Teil 3 ist als aufbauendes Seminar konzipiert und setzt die Teilnahme an den vorangehenden Teilen voraus. Der Selbstverantwortung für persönliches Wachstum gerecht werdend ist es gerne möglich, an einzelnen Teilen öfter teilzunehmen.



## Abendeinheit

Mit Meditation, Tönen und Atmen aktivieren wir unsere Selbstheilungskräfte. Wir öffnen den Raum für mehr Leichtigkeit. Zusätzlich wird David eine Einführung in seine Arbeit geben.

Die Abendeinheit ist unabhängig vom Seminar zu buchen.

## Einzelsitzungen

Stimme, Atmung, Körper, Körpersprache, energetisches Feld und die emotionalen und mentalen Konstrukte dienen als Kommunikationsmittel. David stimmt sich mit all seinem Wissen, seiner Erfahrung und seinen heilerischen Fähigkeiten auf eine Person auf allen Ebenen ein um in die Essenz jedes Einzelnen einzutauchen.

*Eine ehemalige Teilnehmerin:*

*"David ist voll da mit seiner unglaublichen Kapazität, sich einzustimmen in das, was angeschaut werden will. Seine Erfahrung und Wissen um den Körper, die Psyche und die Energien, und sein Mitgefühl schafften ein Umfeld von Weisheit und verhalfen das Loslassen von alten Mustern." Christel Meissner*

