

David's **Online** Angebote via Zoom 2022 – 2023

6-teiliger Workshop Online via Zoom: „Body Resonance Intensive Training“

Je nach Serie entweder Samstag oder Sonntag von 10-12h + 18-20h (siehe unten)

Termine: Online-Intensive, max. 10 Teilnehmer

Sonntag Serie 2: Block 1	Samstag Serie 3: Block 1	Samstag Serie 4: Block 1
Teil 1. Intensive So. 05. Dez. 2021	Teil 1. Intensive Sa. 19. Nov. 2022	Teil 1. Intensive Sa. 11. Nov. 2023
Teil 2. Intensive So. 09. Jän. 2022	Teil 2. Intensive Sa. 14. Jän. 2023	Teil 2. Intensive Sa. 09. Dez. 2023
Teil 3. Intensive So. 20. Feb. 2022	Teil 3. Intensive Sa. 18. Feb. 2023	Teil 3. Intensive 2024 Termin folgt
und/oder Block 2	und/oder Block 2	und/oder Block 2
Teil 4. Intensive So. 20. März 2022	Teil 4. Intensive Sa. 01. April 2023	Teil 4. Intensive 2024 Termine folgen
Teil 5. Intensive So. 15. Mai 2022	Teil 5. Intensive Sa. 13. Mai 2023	Teil 5. Intensive
Teil 6. Intensive So. 12. Juni 2022	Teil 6. Intensive Sa. 24. Juni 2023	Teil 6. Intensive

Man kann die Blöcke 1 und 2 einzeln besuchen oder gemeinsam

Kosten Block 1/Teil 1-3 € 315 und/oder Block 2/Teil 4-6 € 315

Block 1+2 beide zusammen € 585

Block 1: Beziehungen

- Teil 1: persönlich (eine Untersuchung Deiner Beziehung zu Dir selbst)
- Teil 2: privat (eine Untersuchung Deiner Beziehungen zu Deinen Lieben)
- Teil 3: Öffentlichkeit (Erkundung Deiner Beziehungen zur Außenwelt (Arbeitskollegen, Bekannte, Verkäufer usw.)

Block 2: Was ist im Verborgenen?

- Teil 4: Vorfahren / generationsübergreifende Themen (eine Untersuchung dessen, was wir erben, dass unser Leben auf eine Weise beeinflusst, wie wir es vielleicht nicht kennen)
- Teil 5: Trauer, Akzeptanz und Integration (ein wichtiger Aspekt, um loszulassen und Frieden und Zufriedenheit in unserem Leben zu finden, erfordert die Bereitschaft, unsere Schatten anzunehmen)
- Teil 6: Selbstfürsorge und Erschließung von Potenzialen (eine mitfühlende, herzzentrierte Lebensweise führt uns zu einem erfüllten Leben).

Die Titel sind Einstiegspunkte für uns, um bestimmte Themen unseres Alltagslebens in Form von Beispielen genauer zu betrachten. Die Teilnehmer arbeiten auch paarweise daran und treffen sich gemeinsam zwischen den Einheiten.

“Drop In” Online-Abende via Zoom: Kosten € 20 pro Abend

Eine Gelegenheit, sich mit David und seiner Arbeit vertraut zu machen und die Verbundenheit von jedem Ort aus zu erkunden. Auch wenn wir während des Abends keinen physischen Kontakt haben können, sind die energetischen Verbindungen mindestens genauso stark. Ob der Abend von Diskussion, Vortrag, Meditation oder Übungen geprägt ist hängt davon ab, was das Resonanzfeld der Gruppe eröffnet, von dem jeder der Anwesenden Teil ist. Auf alle Fälle wird es ein Abend sein, der uns mit tiefen Erfahrungen und neuen Eindrücken in den Alltag gehen lässt.

2022:	2023:
Do. 17.02.2022 um 18h – 20h	Do. 12.01.2023 um 18h – 20h
Do. 17.03.2022 um 18h – 20h	Do. 16.02.2023 um 18h – 20h
Do. 19.05.2022 um 18h – 20h	Do. 23.03.2023 um 18h – 20h
Do. 21.07.2022 um 18h – 20h	Do. 13.04.2023 um 18h – 20h
Do. 29.09.2022 um 18h – 20h	Do. 22.06.2023 um 18h – 20h
Do. 17.11.2022 um 18h – 20h	Do. 07.09.2023 um 18h – 20h
Do. 15.12.2022 um 18h – 20h	Do. 09.11.2023 um 18h – 20h
	Do. 07.12.2023 um 18h – 20h

Info & Anmeldung: Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865, katrin@bodyresonance.org

Information: Karen De Souza, Tel: +43 (0) 664 6328819, info@bodyresonance.org