

## David's **Online** Angebote via Zoom 2023 – 2024

### **6-teiliger Workshop Online via Zoom: „Body Resonance Intensive Training“**

Je nach Serie entweder Samstag oder Sonntag von 10-12h + 18-20h (siehe unten)

**Termine: Online-Intensive, max. 10 Teilnehmer**

#### **Samstag Serie 3: Block 1**

Teil 1. Intensive Sa. 19. Nov. 2022

Teil 2. Intensive Sa. 14. Jän. 2023

Teil 3. Intensive Sa. 18. Feb. 2023

#### **und/oder Block 2**

Teil 4. Intensive Sa. 01. April 2023

Teil 5. Intensive Sa. 13. Mai 2023

Teil 6. Intensive Sa. 24. Juni 2023

#### **Samstag Serie 4: Block 1**

Teil 1. Intensive Sa. 11. Nov. 2023

Teil 2. Intensive Sa. 09. Dez. 2023

Teil 3. Intensive Sa. 13. Jan. 2024

#### **und/oder Block 2**

Teil 4. Intensive Sa. 10. Feb. 2024

Teil 5. Intensive Sa. 02. März 2024

Teil 6. Intensive Sa. 06. April 2024

Man kann die Blöcke 1 und 2 einzeln besuchen oder gemeinsam

**Kosten** Block 1/Teil 1-3 € 315 und/oder Block 2/Teil 4-6 € 315

Block 1+2 beide zusammen € 585

#### **Block 1: Beziehungen**

- Teil 1: persönlich (eine Untersuchung Deiner Beziehung zu Dir selbst)
- Teil 2: privat (eine Untersuchung Deiner Beziehungen zu Deinen Lieben)
- Teil 3: Öffentlichkeit (Erkundung Deiner Beziehungen zur Außenwelt (Arbeitskollegen, Bekannte, Verkäufer usw.)

#### **Block 2: Was ist im Verborgenen?**

- Teil 4: Vorfahren / generationsübergreifende Themen (eine Untersuchung dessen, was wir erben, dass unser Leben auf eine Weise beeinflusst, wie wir es vielleicht nicht kennen)
- Teil 5: Trauer, Akzeptanz und Integration (ein wichtiger Aspekt, um loszulassen und Frieden und Zufriedenheit in unserem Leben zu finden, erfordert die Bereitschaft, unsere Schatten anzunehmen)
- Teil 6: Selbstfürsorge und Erschließung von Potenzialen (eine mitfühlende, herzzentrierte Lebensweise führt uns zu einem erfüllten Leben).

Die Titel sind Einstiegspunkte für uns, um bestimmte Themen unseres Alltagslebens in Form von Beispielen genauer zu betrachten. Die Teilnehmer arbeiten auch paarweise daran und treffen sich gemeinsam zwischen den Einheiten.

\*\*\*\*\*

### **“Drop In” Online-Abende via Zoom: Kosten € 20 pro Abend**

Eine Gelegenheit, sich mit David und seiner Arbeit vertraut zu machen und die Verbundenheit von jedem Ort aus zu erkunden. Auch wenn wir während des Abends keinen physischen Kontakt haben können, sind die energetischen Verbindungen mindestens genauso stark. Ob der Abend von Diskussion, Vortrag, Meditation oder Übungen geprägt ist hängt davon ab, was das Resonanzfeld der Gruppe eröffnet, von dem jeder der Anwesenden Teil ist. Auf alle Fälle wird es ein Abend sein, der uns mit tiefen Erfahrungen und neuen Eindrücken in den Alltag gehen lässt.

#### **2023:**

Do. 12.01.2023 um 18h – 20h

Do. 16.02.2023 um 18h – 20h

Do. 23.03.2023 um 18h – 20h

Do. 13.04.2023 um 18h – 20h

Do. 22.06.2023 um 18h – 20h

Do. 07.09.2023 um 18h – 20h

Do. 09.11.2023 um 18h – 20h

Do. 07.12.2023 um 18h – 20h

**Info & Anmeldung:** Katrin Unterberg, Tel: +49 (0) 2772 924 740, Mobil +49 (0) 171 21 16 865, [katrin@bodyresonance.org](mailto:katrin@bodyresonance.org)

**Information:** Karen De Souza, Tel: +43 (0) 664 6328819, [info@bodyresonance.org](mailto:info@bodyresonance.org)